

דבררים של טעם

סיגל בר-קובץ // צילומים: קובי קואנקס

וסרמן, לעומת זאת, נהנית כאילו מדובר בשוקולה. המנה שלה, למרות שהיא "רק סלט" (מתוך קטגוריית ה"להרגיע את המצפון" בתפריט), נראית משהו גדולה, צבעונית, טרייה, עם המון כרוב קצוץ, פטרוזיליה, נבטים ובוטנים. והרוטב שבצד – אליפות. כשאני מבקשת לברר עם הטבח מה הוא מכיל, מתברר שמדובר בוויניגרט לימונים מתקתק: שמן זית, שום, סוכר, המון-המון לימון, מלח ופלפל.

אומרים שרמנים הם האויב הגדול של הדיאטה.
 "אני תמיד טוענת: בחיים אל תזמינו רוטב לייט. גם לא יוגורט אפס אחוז וגם לא לחם קל וכל השטריות האלה. כל ההנאה שבסלט היא הרוטב הטעים שלו. אז אני אזמין רוטב טוב, גם אם הוא שמן, ואוכל ממנו במידה. שתיים, שלוש כפות."

לשולחן שלנו מצטרף קובי הצלם, שמחליט להפר את האווירה הדיאטטית שעל צלחותינו. העסקית שהוא מזמין כוללת המבורגר מיט בול 200 גרם, צ'יפס ושתייה (48 שקל). המנה מגיעה במהירות וזוכה לציוני "טעים", "נחמד" ו"בסדר". לא הרבה יותר מזה.

"אני מאוד נהנית", מסכמת וסרמן כשהמגדל כולו נעלם לה מהצלחת, "לפעמים אתה הולך למקומות ומקבל סלט דלוח ולא טרי, שמישהו זלזל בו. כאן עושים כבוד לסלט, וזה נורא חשוב."

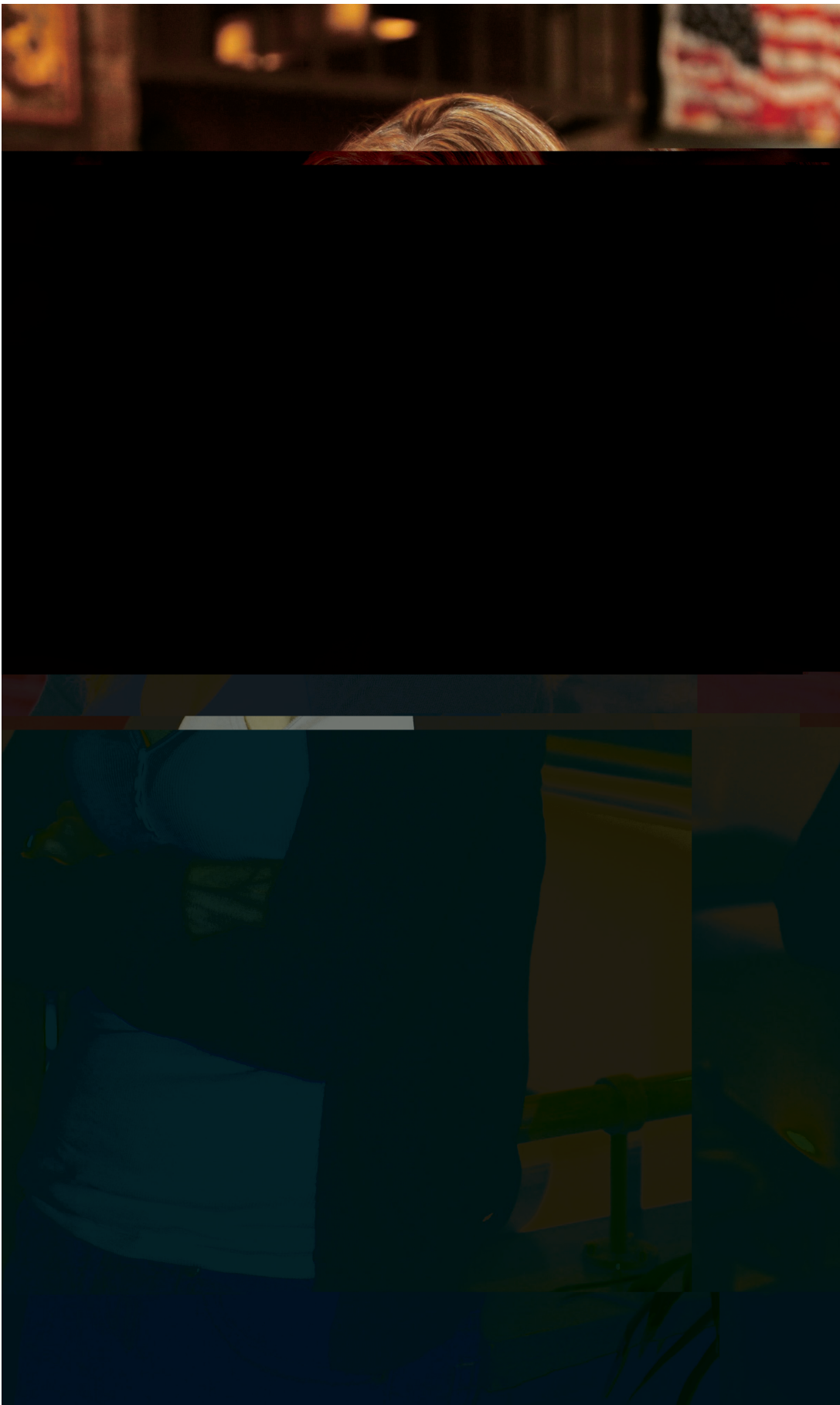
% %&

וסרמן עוסקת היום בהנחיית קבוצות הרזיה. היא משתמשת בסיפורה האישי, כדי להראות לאנשים שהמשימה אפשרית, "בלי לסבול". מדי יום היא משיבה על 400 מיילים של חברי הקבוצות, שמערכנים אותה לגבי האוכל שאכלו והחטאים שחטאו.

ועכשיו, לפני שניפרד, תגידו לה יפה מזל טוב. היא בהיריון. בחילות השליש הראשון כבר עברו, תודה ששאלתם, ובינתיים היא עלתה 2 ק"ג בלבד. סוגיית ההשמנה הצפויה מעסיקה אותה, מטבע הדברים, לא מעט. "יש לי היום הרבה יותר ביטחון עצמי וכוח רצון", היא מעידה על עצמה, "וגם הרבה מודעות למה שאני מכניסה לגוף שלי. אני מאמינה שלא אעלה יותר מ-12 ק"ג בהיריון".

את לא פוחדת שפתאום השוקולד יעשה קאמבק ותשמיני נורא?

"אין סיכוי. אני כבר יודעת מה זה, כי כבר הייתי שם. אין סיכוי שאחזור למקום הזה לעולם. אני יודעת איזה סבל זה".



לא מתנזרת מקינוחים. וסרמן

הסלט של וסרמן, שנראית כמו מגדל עצום ומפתה של בריאות (37 שקל).

אני טועמת ומרגישה את האדישות משתלטת לי על החך. רצועות העוף סטנדרטיות. מנה גדולה ומשביעה אבל לא מרגשת. נו, למה ציפיתי כשהקשבתי למישהי שהעיפה מתוך גופה בנאדם שלם? אילו ניסים ונפלאות יכולים כבר להתרחש עם עוף צרוב? ולמה לא הלכתי על אחת המנות היותר סקסיות בתפריט, כמו קרפצ'ו, פטה כבר או פטריות יער בחמאת שום?

לשמור על המשקל מגיע ליהנות. ב'קופי בר' בתל אביב, למשל, יש לחם מדהים עם מטבלים. אין מצב שאני מוותרת עליו. אז אני אוכלת שלוש פרוסות. וגם קינוח. אבל זה לא קורה כל יום, כמובן. הכל שאלה של איזון.

מה בחיים לא תזמיני במסעדה?
 "קערת נורלס. זה לא שווה את ה-1,200 קלוריות."

זה ממש לא מפתה? ?

שתי מנות מגיעות לשולחן: רצועות העוף שלי, הצרובות על הגריל ומוגשות על מצע חסות ועלי בייבי (44 שקל), ומנת



כמה שילמנו?

עסקית המבורגר: 48 שקל
 סלט כרוב ונבטים: 37 שקל
 רצועות עוף: 44 שקל
 דיאט ספרייט: 11 שקל
 בסך הכל: 140 שקל. בהחלט סביר למנה עסקית + שתי מנות עיקריות



ולסינום

העיצוב - נעים, אסתטי
האוכל - צריך לדעת מה לבחור
השירות - מהיר, אדיב ולעניין
המחיר - סביר
כדאי? - במיוחד ב"מיטבול לילה": החל מהשעה 23:00, המבורגר עם תוספת ב-36 שקל בלבד