

1. לאחר שנחשפתי לשיטה של "חצי שירה" ו/או למאמרים ו/או הפרסומים בתקשורת אודות "חצי שירה" ו/או לאתר האינטרנט "חצי שירה"; ולאחר שהגעתי למסקנה כי הניסיון והשיטה של "חצי שירה" מתאימה לי ועשויה לסייע לי לרזות ולשמור על אורח חיים בריא, אני מבקש/ת להשתתף בשירות האונליין ולקבל את שירותי הייעוץ והליווי של חצי שירה במסגרת קבוצת מקבלי השירות (להלן "השיטה" או "שיטת חצי שירה" או "שירותי הייעוץ" או "הסדנא" או "החוג" או "הקורס").
2. אני הח"מ מצהיר/ה כי כל מידע ו/או עצה ו/או המלצה, בנושא תזונה או ספורט או בכל תחום אחר שידון בפגישות, שאקבל מצוות חצי שירה עוסק מורשה 037458684 מרחוב רמז 18 א', הרצליה (להלן "שירה" או "חצי שירה") יתקבלו בגדר המלצה בלבד ואינם משמשים כתחליף לייעוץ ו/או ליווי רפואי מסוג כלשהו.
3. אני הח"מ מעוניין ומתחייב לשנות את אורח החיים שלי, לעשות את השינוי, לרדת במשקל, לשמור עליו ולהמשיך ליהנות מאוכל – בשיטה של חצי שירה. ידוע לי כי במהלך התהליך, כמו גם במסגרת הפגישות הקבוצתיות, צוות חצי שירה יעשה את המיטב על פי השיטה, כדי לתרום ולהעביר לי ידע מניסיונו האישי כדי לסייע וללוות אותי ואת יתר המשתתפים לשנות את אורח החיים ולרדת במשקל.
4. ברור לי הח"מ כי במסגרת שירותי הייעוץ, צוות חצי שירה יעשה כמיטב יכולתו על מנת לייעץ, לעודד וללוות בתהליך ההרזיה וכמו כן לכוון ולתת מענה לשאלות ובעיות העולות במשך התהליך. ברור לי כי זהו יעוץ תמיכתי בלבד שאינו ייעוץ פסיכולוגי ולא יבוא כתחליף לטיפול רפואי בכל מחלה / אלרגיה / רגישות / בעיה רפואית.
5. צוות חצי שירה מתחייב בזאת שלא להעביר אינפורמציה אישית חסויה, לאף גורם ו/או צד שלישי ככול שאלו ימסרו לו על ידי הח"מ במהלך הפגישות ו/או חומר אודות הח"מ.
6. צוות חצי שירה מתחייב בזאת שלא להעביר אינפורמציה אישית חסויה, לאף גורם ו/או צד שלישי ככול שאלו ימסרו לו על ידי הח"מ במהלך הפגישות ו/או חומר אודות הח"מ.
7. ידוע לח"מ כי כל הזכויות על הידע ו/או השיטה של חצי שירה, אשר תובא לידיעת הח"מ, הינם של חצי שירה ובכלל זה על התפריטים של חצי שירה שיובאו לידיעת הח"מ במסגרת השירות אשר מרביתם עברו את אישורה של יניצקי מיכל, דיאטנית בחצי שירה - דיאטנית קלינית מוסמכת.
8. אני הח"מ אקבל ליווי, תמיכה ומענה על יומני אכילה ע"י דיאטנית קלינית מוסמכת (המועסקת בחצי שירה) על פי תפריט המותאם לי אישית על ידה לאחר קיום פגישה פרונטלית / טלפונית.
9. תכניות ומסלולים חצי שירה:  
○ "אתגר 40 הימים של חצי שירה", כולל פגישה עם דיאטנית, במחיר 1,550 ש"ח, (בכפוף לתנאים), להשתתפות במסלול.

- תכנית "חצי שירה" למסלול של 3 חודשים - במחיר 1,470 ₪ פלוס תשלום חד פעמי בסך 350 ₪ עבור פגישת אבחון עם הדיאטנית
- תכנית "חצי שירה" למסלול של 6 חודשים במחיר 2,640 ₪ פלוס תשלום חד פעמי בסך 350 ₪ עבור פגישת אבחון עם הדיאטנית
- תכנית "חצי שירה" ללא תמיכה יומית של דיאטנית" למסלול של 3 חודשים במחיר של 840 ₪
- הרשמה לתכנית חודש מפגשי זום במחיר 160 ₪ לחודש בכפוף לתנאים: ניתן להשתתף בתכנית לחודש אחד בלבד. לאחר השלמת ההרשמה לא ניתן לבטלה ואין החזר כספי.

#### 10. ביטול המנוי לפי סוגי המסלולים הבאים:

- אתגר 40 הימים של חצי שירה: ניתן לביטול עד 4 ימים לפני התחלת התוכנית בעלות של 100 ₪, אך במידה והתקיימה פגישה עם הדיאטנית, בעלות של 450 ₪. אין ביטולים לאחר מועד זה.
- תכנית "חצי שירה" למסלול של 3 חודשים או 6 חודשים: ניתנת לביטול עד 30 ימים מיום ההרשמה לתוכנית בעלות של 590 ₪ + 350 ₪ בגין הפגישה עם הדיאטנית, ובסה"כ 940 ₪
- תכנית "חצי שירה" ללא תמיכה יומית של דיאטנית": ניתנת לביטול בתוך 30 ימים, אך לא מעבר לכך, בעלות של 380 ₪
- תכנית חודש מפגשי זום אינה ניתנת לביטול.

11. לאחר 30 ימים השתתפות במסלול "חצי שירה", ניתן להקפיא את המנוי לתקופה של חודש ימים בלבד או להעבירו לאדם אחר, אך לא יינתן כל החזר כספי לאחר תקופה זו.

12. ברור לי הח"מ שבאחריותי לשלוח יומני אכילה אמיתיים, כנים ונכונים לבדיקה בכל יום – ושהקפדה על כך היא חיונית להצלחת התהליך. ברור לי שהמטרה היא לבצע מעקב על מה שאכלתי, לקבל מענה לשאלות והערות, אם יש. ברור לי שמענה על יומני האכילה אינו מחליף טיפול פסיכולוגי, במידת הצורך.

13. אני מתחייב לעצמי לעשות כל שביכולתי כדי להתקדם בתהליך, להקנות לעצמי הרגלי-תזונה חדשים ולרדת במשקל, "להרים דגל" ולהתריע בפני צוות "חצי-שירה" על כל קושי ומכשול ולהשתמש בכל הכלים שמעמידים לרשותי ב"חצי-שירה" וזאת לרבות שליחת יומן אכילה יומי מלא, נכון וכנה לדיאטנית, שכן שליחת יומן אכילה יומי הינו פרמטר בסיסי להצלחה בתהליך.

14. יש להודיע לדיאטנית מראש על יציאה מהשגרה (אירוע, חופשה, בילוי וכו') ולתכנן בעזרתה את האירוע/התקופה המדוברת.

15. המענה מהדיאטנית הינו תוך 24 שעות, פרט לשישי ושבת.

16. יש לתכנן את הסופ"ש עם הדיאטנית מראש ולא יאוחר מיום רביעי או חמישי.

17. כדי להצליח בתהליך, אנו ממליצים לעשות תכנון שבועי, אותו תוכל לחלוק עם חבריך לקבוצת הוואטאפ.
18. יש "להרים דגל" בפני צוות המשרד, דיאטנית או מיכל שמש, הקואוצ'רית המלווה את משתתפי חצי שירה, על כל תחושת קושי או בעיה הקשורה לתהליך.
19. באחריותך לצפות במפגשים המוקלטים ב"קבוצה הסודית" בפייסבוק ולקרוא את התכנים הנשלחים בקבוצת הוואטאפ.
20. ברור לי הח"מ באם ברצוני ליצור קשר עם צוות חצי שירה באפשרותי ליצור קשר טלפוני או בצ'אט או במייל. ואכן זהו רצוני – תהיה זו אחריותי ליצור קשר עם שירות הלקוחות.
21. הח"מ מצהיר ומאשר כי בריאותו תקינה ואין לו כל מחלה או בעיה רפואית העלולה למנוע ממנו את ההשתתפות התקינה בקבוצה. במידה והח"מ הינה אישה: הריני לאשר כי אינני בהריון כרגע ובמידה ואהיה בהריון איידע את צוות חצי שירה מיידית על מנת שמבחינה אדמיניסטרטיבית נקבל אישור הרופא המטפל לתפריט ההיריון.
22. לתושבי חוץ – ברור לי הח"מ שהסכם זה כפוף לדין ולשיפוט ישראלי בלבד, וכל טענה או תביעה שתהיה לי כנגד החברה בעתיד תהיה על סמך הדין ותידון בפני שיפוט ישראלי בלבד. בלי קשר למקום מגורי.
23. במידה והח"מ הינו ילד/ה מתחת לגיל 18 יחתום ההורה בשם הילד/ה וחתימה זו תהווה אישור והסכמה להשתתפות וקבלת שירותי הייעוץ בשיטה של חצי שירה על פי תנאי מסמך זה.
24. חתימת המשתתף/ת על מסמך זה, מהווה את הסכמתו לקבלת שירותי הייעוץ של חצי שירה כמפורט לעיל והתחייבותו לתשלום בגין שירותי הייעוץ ודמי המנוי כמקובל אצל שירה.